

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" марта 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68\1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	44,51	1\105	313/2009	16,80	17,64	16,73	297,50
Чай с сахаром	2,83	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	36,16	200\15	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	7,24	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	1,26	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	37,19	1\100	19\2022	1,10	6,11	4,56	77,00
Суп-лапша "Домашняя"	5,16	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	59,18	1\110	230\2003	15,47	12,18	5,76	195,00
Картофельное пюре	24,45	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,42	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	4,51	1\45	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Батон	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров и огурцов	22,32	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,12	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	44,65	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	20,38	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	51,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" марта 2025 года

ИП Щептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	57,22	1\135	313/2009	21,60	22,68	21,51	382,50
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	8,78	15\35	85\2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	2,28	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	22,32	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,12	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	44,65	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	20,38	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром и лимоном	4,42	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,32	1\24	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон	1,54	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров и огурцов	22,32	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,12	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	44,65	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	20,38	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Дряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11 1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	51,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Щептунова
А.В. Андрияш

Меню на "12" марта 2025 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	44,51	1\105	313/2009	16,80	17,64	16,73	297,50
Чай с сахаром	2,83	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	36,16	200\15	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	7,24	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	1,26	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	37,19	1\100	19\2022	1,10	6,11	4,56	77,00
Суп-лапша "Домашняя"	5,16	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	59,18	1\110	230\2003	15,47	12,18	5,76	195,00
Картофельное пюре	24,45	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,42	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	4,51	1\45	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Батон	3,09	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров и огурцов	22,32	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,12	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	44,65	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	20,38	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	51,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шелтунова
 А.В. Андреева