

# Меню на "13" марта 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Хлеб ржаной	2,75	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	46,05	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	4,07	1\55	6.3.5.3/2008	3,63	0,66	18,37	95,70
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Салат "Мазайка"	19,54	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	32,86	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	46,05	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Котлета рубленая из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 3105003000000  
 ИНН 5203120000

## Меню на "13" марта 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	21,42	25\35	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Яблоко	14,50	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб ржаной	2,63	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	46,05	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	10,44	1\180	11.1.1.16	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржаной	3,03	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>177,76</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
 предприниматель  
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева



Утверждаю

Директор школы

# Меню на "13" марта 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Хлеб ржаной	2,75	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	46,05	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	4,07	1\55	6.3.5.3/2008	3,63	0,66	18,37	95,70
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

## В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	22,00	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева