

# Меню на "26" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	27,14	230\11,5	330\2003	5,73	13,57	36,96	394,40
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с курагой	8,78	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,66	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	11,44	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,98	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	45,26	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,59	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,50	1\34	6.3.5.3\2008	2,24	0,41	11,36	59,16
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Куры отварные (филе)	38,03	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 310501100000000  
 ИНН 580111165112

# Меню на "26" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с маслом	12,30	10\25	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Яблоко	36,25	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Хлеб ржаной	1,87	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	6,86	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,71	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	45,38	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Макаронные изделия отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок	10,96	1\180	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,84	1\52	6.3.5.3\2008	3,43	0,62	17,37	90,48
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего:</b>	<b>177,76</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Куры отварные (филе)	38,03	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева

# Меню на "26" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	27,14	230\11,5	330\2003	5,73	13,57	36,96	394,40
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с курагой	8,78	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,66	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	11,44	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,98	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	45,26	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,59	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,50	1\34	6.3.5.3\2008	2,24	0,41	11,36	59,16
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Куры отварные (филе)	38,03	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева