

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	30,16	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,46	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						

Обед

Винегрет овощной	6,58	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	8,50	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,52	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	6,58	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	8,50	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25

В том числе диетические блюда

Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "25" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	---------	-----------

Завтрак

Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	22,24	27\30	90/2003	3,03	1,14	35,47	163,40
Омлет	27,76	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,16	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	88,88						

Обед

Винегрет овощной	6,58	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	8,50	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449/2003	3,69	4,85	35,71	213,00
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,17	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						

Свободный выбор

Винегрет овощной	6,58	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	8,50	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25

В том числе диетические блюда

Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "25" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-------------------	-------	------	--------------	---------------------

Завтрак

Каша гречневая вязкая на молоке	30,16	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,46	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						

Обед

Винегрет овощной	6,58	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	8,50	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,52	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	6,58	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	8,50	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25

В том числе диетические блюда

Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева