

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "24" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	49,76	1\135	313/2009	21,60	22,68	21,51	382,50
Молоко сгущенное с сахаром	3,78	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша геркулесовая с маслом	25,42	200\10	321\2003	7,40	13,94	31,96	284,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,33	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	2,36	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из моркови с курагой	8,78	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,21	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	43,50	1\110	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	12,91	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,96	1\180	280/2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	3,80	1\51	6.3.5.3/2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Батон	1,72	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Салат из моркови с курагой	8,78	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,21	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	43,50	1\110	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	12,91	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша геркулесовая с маслом	25,42	200\10	321\2003	7,40	13,94	31,96	284,00
Чай с молоком	5,59	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством _____

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

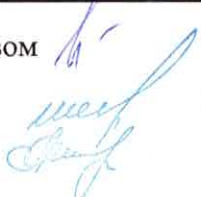
Меню на "24" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	36,86	1\100	313\2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша геркулесовая	15,99	1\200	321\2003	7,40	13,94	31,96	284,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,33	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	0,00	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови с курагой	8,78	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,21	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	40,64	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	15,49	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,96	1\180	280\2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	1,92	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови с курагой	8,78	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	8,21	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	43,50	1\110	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	12,91	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша геркулесовая с маслом	25,42	200\10	321\2003	7,40	13,94	31,96	284,00
Чай с молоком	5,59	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Григорьев



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева