

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	15,81	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Масло сливочное	7,54	1\8	5.1.5\2008	0,12	8,64	0,12	79,20
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,99	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	9,48	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем	8,73	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,46	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	10,59	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,24	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	9,48	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,28	250\8	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,46	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,65	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством 

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "23" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,65	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Яблоко	33,50	1 шт	9.1.2.6\2008	0,88	0,88	21,56	103,40
Масло сливочное	9,42	1\10	5.1.5\2008	0,15	10,80	0,15	99,00
Хлеб ржаной	1,73	1\24	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	88,88						
Обед							
Салат "Школьный"	9,48	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,28	250\8	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,46	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,61	1\49	6.3.5.3/2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	9,48	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,28	250\8	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,46	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,65	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация
город Пенза

Меню на "23" мая 2023 года

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Бронисовна

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

ОГРНИП 318533500029332
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угледо- ды	Эн. Ценно- сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	15,81	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Масло сливочное	7,54	1\8	5.1.5\2008	0,12	8,64	0,12	79,20
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,99	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	9,48	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем	8,73	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,46	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	10,59	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,24	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	9,48	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,28	250\8	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,46	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароны отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,65	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева