

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,72	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Хлеб ржаной	2,03	1\28	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	5,43	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом	10,86	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	50,28	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,14	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Салат из свеклы отварной	3,26	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Салат "Мазайка"	14,85	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	13,07	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Суп картофельный с горохом	8,69	1\200	118\2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Ежики	50,28	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	54,85	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Котлета рубленая из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	10,59	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Картофельное пюре	12,91	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,72	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БульварО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



## Меню на "22" мая 2023 года

Российская Федерация  
г. Челябинск  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславна  
ОГРНИП 3175582700099532  
ИНН 3503121051

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшениная	22,72	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	21,42	25\35	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Яблоко	14,50	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб ржаной	1,91	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	3,26	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп картофельный с горохом	8,69	1\200	118\2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Ежики	50,28	1\100	157\2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржаной	2,85	1\39	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>177,76</b>						

### Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

### В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениная	22,72	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
камптер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шелтунова Ольга Викторовна  
ИНН 58-013137442

# Меню на "22" мая 2023 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	22,72	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	14,50	1\100	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Хлеб ржаной	2,03	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	5,43	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом	10,86	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	50,28	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,14	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

## В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	22,72	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шелтунова  
А.В. Андреева