

Утверждаю

Директор школы

Меню на "16" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

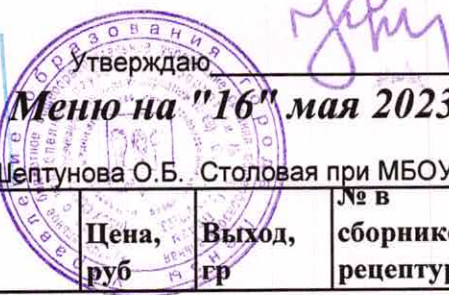
| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 36,86 | 1\100 | 313\2013 | 16,00 | 16,80 | 15,93 | 283,33 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,80 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Каша молочная манная | 13,1 | 1\200 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 3,36 | 10\15\25 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66 |
| Хлеб ржаной | 2,88 | 1\39 | 6.3.5.3/2008 | 2,57 | 0,47 | 13,03 | 67,86 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,15 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" | 7,97 | 1\250 | 42/2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Котлета "Студенческая" | 52,77 | 1\100 | 173/2/2003 | 34,35 | 22,89 | 27,78 | 353,85 |
| Макаронные изделия отварные | 10,59 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Чай с сахаром | 2,23 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 1,29 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,15 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Салат из моркови с курагой | 7,94 | 1\100 | 62\2013 | 1,60 | 0,10 | 15,10 | 68,00 |
| Салат из свежих помидоров | 24,12 | 1\100 | 61\2003 | 1,08 | 8,47 | 4,60 | 100,00 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 9,56 | 250\5 | 42/2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Котлета "Студенческая" | 52,77 | 1\100 | 173/2/2003 | 34,35 | 22,89 | 27,78 | 353,85 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 54,85 | 1\60 | 495\2004 | 35,04 | 8,16 | 0,60 | 223,20 |
| Биточки рубленые из птицы | 49,98 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Картофельное пюре | 15,49 | 1\180 | 443\2003 | 3,89 | 6,71 | 26,46 | 187,20 |
| Макаронные изделия отварные | 8,83 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,6 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 22,52 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Куры отварные (филе) | 37,95 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 13,34 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2
ОГРНИП 316570574701672
ИНН Пенза 5105142



Директор школы

Меню на "16" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 49,76 | 1\135 | 313\2013 | 21,60 | 22,68 | 21,51 | 382,50 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 5,67 | 1\15 | 1.4.3.2\2008 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 49,20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,80 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Каша молочная манная | 22,52 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 3,36 | 10\15\25 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66 |
| Хлеб ржаной | 3,77 | 1\51 | 6.3.5.3\2008 | 3,37 | 0,61 | 17,03 | 88,74 |
| Итого: | 88,88 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,15 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 9,56 | 250\5 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Котлета "Студенческая" | 52,77 | 1\100 | 173\2\2003 | 34,35 | 22,89 | 27,78 | 353,85 |
| Макаронные изделия отварные | 8,83 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Чай с сахаром | 2,23 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 1,88 | 1\25 | 6.3.5.3\2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон | 3,46 | 1\30 | 6.1.3.2.2\2008 | 1,31 | 2,36 | 15,93 | 81,22 |
| Итого: | 88,88 | | | | | | |
| Всего: | 177,76 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,6 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16\08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 22,52 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Куры отварные (филе) | 37,95 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 13,34 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шелтунова Ольга Владимировна

ОГРНИП 318533501029332

Утверждаю

Директор школы

Меню на "16" мая 2023 года

ИП Шелтунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 36,86 | 1\100 | 313\2013 | 16,00 | 16,80 | 15,93 | 283,33 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,80 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Каша молочная манная | 13,1 | 1\200 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 3,36 | 10\15\25 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66 |
| Хлеб ржаной | 2,88 | 1\39 | 6.3.5.3/2008 | 2,57 | 0,47 | 13,03 | 67,86 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,15 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" | 7,97 | 1\250 | 42\2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Котлета "Студенческая" | 52,77 | 1\100 | 173/2/2003 | 34,35 | 22,89 | 27,78 | 353,85 |
| Макаронные изделия отварные | 10,59 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Чай с сахаром | 2,23 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 1,29 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,6 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 22,52 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Куры отварные (филе) | 37,95 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 13,34 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева