

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "11" мая 2023 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая на молоке	30,16	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,46	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,59	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из свежих помидоров	24,12	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Салат "Мазайка"	16,78	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,03	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	47,43	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Жаркое	49,46	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	12,91	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	53,11	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель  
Букалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "11" мая 2023 года**

Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Владимировна  
ОГРНИП 318563100013001  
ИНН 583513165102

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	22,24	27\30	90/2003	3,03	1,14	35,47	163,40
Омлет	27,76	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,16	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	8,12	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленные из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449/2003	3,69	4,85	35,71	213,00
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,21	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего:</b>	<b>177,76</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	37,95	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Российская Федерация  
г. Москва  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Врониславовна  
СНИЛС 5030000000000000000  
ИНН 770513185142

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "11" мая 2023 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая на молоке	30,16	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,46	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,59	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева