

Меню на "12" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	28,32	240\12	330\2003	5,98	14,16	38,57	307,20
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с курагой	7,94	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,32	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	12,58	1\75	12\2003	0,60	0,08	1,95	10,50
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,04	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	44,73	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,59	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,83	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	10,15	1\60	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат картофельный с растительным маслом	14,46	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих огурцов	17,31	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,36	1\200	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	44,98	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	54,85	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	49,98	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	15,49	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Куры отварные (филе)	37,95	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "12" мая 2023 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шелтунова Ольга Борисовна
С/П № 121588010001682
ИНН 583012105144



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с маслом	12,30	10\25	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Яблоко	36,25	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Хлеб ржаной	1,87	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	88,88						
Обед							
Огурец свежий	10,07	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,36	1\200	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	44,98	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Макаронные изделия отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок	10,96	1\180	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,38	1\46	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Куры отварные (филе)	37,95	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Handwritten signature

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Меню на "12" мая 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна

ИНН 5107030000
КПП 5107030000



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	28,32	240\12	330\2003	5,98	14,16	38,57	307,20
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с курагой	7,94	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,32	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	12,58	1\75	12\2003	0,60	0,08	1,95	10,50
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,04	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	44,73	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,59	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,83	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	20,06	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Куры отварные (филе)	37,95	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева