

Меню на "19" мая 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Хлеб ржаной	1,73	1\18	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	15,68	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с клецками, с курицей	26,17	250\10	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	83,24	1\220	184\2/2003	27,85	10,53	45,17	391,60
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,32	1\10	6.1.3.2.2./2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	13,55	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	63,76	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	26,90	165\10	102\2009	5,40	6,87	28,95	198,92
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством





Меню на "19" мая 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	26,90	165\10	102\2009	5,40	6,87	28,95	198,92
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,60	1\17	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Сок фруктовый 0,2	31,90	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	13,55	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	63,76	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,75	1\38	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	13,55	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	63,76	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	26,90	165\10	102\2009	5,40	6,87	28,95	198,92
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Меню на "19" мая 2025 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,55	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Хлеб ржаной	1,73	1\18	6.3.5.3/2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	15,68	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с клецками, с курицей	26,17	250\10	46\2009	6,45	5,71	16,84	144,94
Плов	83,24	1\220	184\2/2003	27,85	10,53	45,17	391,60
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	4,61	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,32	1\10	6.1.3.2.2./2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с клецками	13,55	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	63,76	1\180	184\2/2003	22,79	8,62	36,96	320,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	26,90	165\10	102\2009	5,40	6,87	28,95	198,92
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством