

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "15" мая 2025 года

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

ОГРНИП 3105003500025002
ИН 58031515-142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20,87	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Каша гречневая вязкая на молоке	34,09	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,60	1\27	6.3.5.3\2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	92,00						
Обед							
Маринованная капуста	10,04	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	21,77	250\5	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Куриное филе в соусе с томатом	76,16	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Рис припущенный	17,85	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из яблок	9,81	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Хлеб ржаной	0,06	1\10	6.3.5.3\2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Маринованная капуста	6,03	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	10,54	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	52,38	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Рис припущенный	14,88	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,2
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,0
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	34,09	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,1

Зав. производством _____

Индивидуальный
предприниматель

О.Б. Шептунова

А.Б. Андреева

Меню на "15" мая 2025 года

Российская Федерация
г. Москва
Индивидуальный предприниматель
Шенгулова Ольга Владимировна
ОГРНИП 31658330000332
Наименование: 31658330000332

Завтрак

Обед

Свободный выбор

В том числе диетические блюда

Зав. производством

Wanted

О. Б. Шелтунова

A. B. ANDRUSOVA

Меню на "15" мая 2025 годаРоссийская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель

Шептунова Ольга Бориславовна

ОГРНИП 318503500029332

ИНН 583513135142

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	34,09	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Сыр	16,24	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Омлет натуральный	38,06	1\90	301\2013	7,75	12,05	2,08	146,77
Хлеб ржаной	4,97	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	99,76						
Обед							
Маринованная капуста	6,03	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	10,54	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	52,38	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Рис припущенный	14,88	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Компот из яблок	10,86	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	3,53	1\35	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,54	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Маринованная капуста	6,03	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	10,54	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица в соусе с томатом (филе)	52,38	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Рис припущенный	14,88	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	34,09	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
бухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева