

Меню на "12" мая 2025 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Александровна
ОГРНИП 316583500029332
ИНН 583513165142

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,29	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	15,68	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	27,01	250\10	118/2003	8,54	5,92	19,85	169,40
Котлета рубленая из птицы	68,74	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,26	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,38	1\14	6.3.5.3/2008	0,92	0,17	4,68	24,36
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,10	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством 

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "12" мая 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшениная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	20,87	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	2,55	1\26	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,10	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Соус красный основной	1,26	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,36	1\24	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего к оплате:	199,52						

Свободный выбор

Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,10	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна

Меню на "12" мая 2025 года

ОГРНИП 318583500029332

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

ИНН 583513-85142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,29	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	15,68	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	27,01	250\10	118/2003	8,54	5,92	19,85	169,40
Котлета рубленая из птицы	68,74	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,26	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,38	1\14	6.3.5.3/2008	0,92	0,17	4,68	24,36
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из квашеной капусты с луком	9,41	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,10	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева