

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                                       | Цена,<br>руб  | Выход,<br>гр | № в<br>сборнике<br>рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                     |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром                             | 52,89         | 1\275        | 296\2013                    | 12,34 | 9,66  | 52,32        | 346,10              |
| Какао с молоком                                                    | 20,00         | 1\200        | 270\2009                    | 4,85  | 5,04  | 32,73        | 195,71              |
| Бутерброд с джемом                                                 | 7,66          | 10\35        | 85\2003                     | 2,17  | 0,81  | 25,83        | 118,80              |
| Хлеб ржаной                                                        | 2,80          | 1\28         | 6.3.5.3/2008                | 2,71  | 0,49  | 13,69        | 71,34               |
| Масло сливочное                                                    | 8,65          | 1\6          | 5.1.5\2008                  | 0,06  | 4,32  | 0,06         | 39,08               |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>92,00</b>  |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                                                        |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Салат "Мазайка"                                                    | 21,74         | 1\100        | 24\2003                     | 1,50  | 8,55  | 9,07         | 121,67              |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе) | 25,91         | 250\10\10    | 96\2003                     | 6,64  | 7,07  | 17,18        | 143,10              |
| Котлеты рубленые из птицы                                          | 61,35         | 1\100        | 205\2003                    | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Соус красный основной                                              | 1,26          | 1\25         | 455\2003                    | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Гречка отварная                                                    | 16,95         | 1\180        | 445\2003                    | 10,49 | 7,94  | 51,68        | 334,80              |
| Чай с сахаром                                                      | 2,54          | 1\180        | 433/2003                    | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Хлеб ржаной                                                        | 3,62          | 1\36         | 6.3.5.3/2008                | 2,38  | 0,43  | 12,02        | 62,64               |
| Батон                                                              | 4,63          | 1\30         | 6.1.3.2.2\2008              | 1,14  | 0,42  | 7,71         | 39,30               |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>138,00</b> |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                                                      | <b>230,00</b> |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                                             |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Салат "Мазайка"                                                    | 13,04         | 1\60         | 24\2003                     | 0,90  | 5,13  | 5,44         | 73,00               |
| Салат из квашеной капусты с луком                                  | 15,01         | 1\100        | 7\2009                      | 1,60  | 10,00 | 3,58         | 110,60              |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                                | 8,84          | 1\200        | 96\2003                     | 1,65  | 4,22  | 10,41        | 86,40               |
| Котлеты рубленые из птицы                                          | 55,22         | 1\90         | 205\2003                    | 22,50 | 12,89 | 14,78        | 266,40              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                                            | 12,91         | 1 шт         | табл                        | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Кекс Лимонный 75 гр                                                | 37,41         | 1 шт         | табл                        | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Круассан                                                           | 39,15         | 1 шт         | таб                         | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Сок фруктовый 0,2 л                                                | 31,90         | 1 шт         | 11.1.1.16/08                | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| <b>В том числе диетические блюда</b>                               |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Гречка отварная                                                    | 14,12         | 1\150        | 445\2003                    | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Куры отварные (филе)                                               | 51,61         | 1\50         | 207\2003                    | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00              |

Зав. производством

## Меню на "6" мая 2025 года

| Наименование                           | Цена,<br>руб  | Выход,<br>гр | № в<br>сборнике<br>рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|----------------------------------------|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 39,43         | 1\205        | 296\2013                    | 9,20  | 7,20  | 39,00        | 258,00              |
| Бутерброд с джемом                     | 8,78          | 15\35        | 85\2003                     | 2,41  | 0,90  | 28,70        | 132,00              |
| Какао с молоком                        | 18,00         | 1\180        | 270\2009                    | 4,37  | 4,54  | 29,46        | 176,14              |
| Яблоко                                 | 29,36         | 1 шт         | 9.1.2.6\2008                | 0,54  | 0,54  | 13,23        | 63,45               |
| Хлеб ржаной                            | 4,19          | 1\42         | 6.3.5.3/2008                | 2,71  | 0,49  | 13,69        | 71,34               |
| <b>Итого:</b>                          | <b>99,76</b>  |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                            |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Салат "Мазайка"                        | 13,04         | 1\60         | 24\2003                     | 0,90  | 5,13  | 5,44         | 73,00               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем    | 8,84          | 1\200        | 96\2003                     | 1,65  | 4,22  | 10,41        | 86,40               |
| Котлеты рубленые из птицы              | 55,22         | 1\90         | 205\2003                    | 22,50 | 12,89 | 14,78        | 266,40              |
| Гречка отварная                        | 14,12         | 1\150        | 445\2003                    | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Соус красный основной                  | 1,26          | 1\25         | 455\2003                    | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Чай с сахаром                          | 2,54          | 1\180        | 433\2003                    | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Хлеб ржаной                            | 2,43          | 1\25         | 6.3.5.3/2008                | 1,58  | 0,29  | 8,02         | 41,76               |
| Батон                                  | 2,31          | 1\15         | 6.1.3.2.2\2008              | 1,14  | 0,42  | 7,71         | 39,30               |
| <b>Итого:</b>                          | <b>99,76</b>  |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                          | <b>199,52</b> |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                 |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Салат "Мазайка"                        | 13,04         | 1\60         | 24\2003                     | 0,90  | 5,13  | 5,44         | 73,00               |
| Салат из квашеной капусты с луком      | 15,01         | 1\100        | 7\2009                      | 1,60  | 10,00 | 3,58         | 110,60              |
| Борщ из свежей капусты с картофелем    | 8,84          | 1\200        | 96\2003                     | 1,65  | 4,22  | 10,41        | 86,40               |
| Котлеты рубленые из птицы              | 55,22         | 1\90         | 205\2003                    | 22,50 | 12,89 | 14,78        | 266,40              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                | 12,91         | 1 шт         | табл                        | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Кекс Лимонный 75 гр                    | 37,41         | 1 шт         | табл                        | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Круассан                               | 39,15         | 1 шт         | таб                         | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Сок фруктовый 0,2 л                    | 31,90         | 1 шт         | 11.1.1.16/08                | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| <b>В том числе диетические блюда</b>   |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Гречка отварная                        | 14,12         | 1\150        | 445\2003                    | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Куры отварные (филе)                   | 51,61         | 1\50         | 207\2003                    | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00              |

Зав. производством

**Меню на "6" мая 2025 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                                       | Цена,<br>руб  | Выход,<br>гр | № в<br>сборнике<br>рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                     |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром                             | 52,89         | 1\275        | 296\2013                    | 12,34 | 9,66  | 52,32        | 346,10              |
| Какао с молоком                                                    | 20,00         | 1\200        | 270\2009                    | 4,85  | 5,04  | 32,73        | 195,71              |
| Бутерброд с джемом                                                 | 7,66          | 10\35        | 85\2003                     | 2,17  | 0,81  | 25,83        | 118,80              |
| Хлеб ржаной                                                        | 2,80          | 1\28         | 6.3.5.3/2008                | 2,71  | 0,49  | 13,69        | 71,34               |
| Масло сливочное                                                    | 8,65          | 1\6          | 5.1.5\2008                  | 0,06  | 4,32  | 0,06         | 39,08               |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>92,00</b>  |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                                                        |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Салат "Мазайка"                                                    | 21,74         | 1\100        | 24\2003                     | 1,50  | 8,55  | 9,07         | 121,67              |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе) | 25,91         | 250\10\10    | 96\2003                     | 6,64  | 7,07  | 17,18        | 143,10              |
| Котлеты рубленые из птицы                                          | 61,35         | 1\100        | 205\2003                    | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Соус красный основной                                              | 1,26          | 1\25         | 455\2003                    | 0,20  | 0,43  | 1,56         | 10,93               |
| Гречка отварная                                                    | 16,95         | 1\180        | 445\2003                    | 10,49 | 7,94  | 51,68        | 334,80              |
| Чай с сахаром                                                      | 2,54          | 1\180        | 433/2003                    | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Хлеб ржаной                                                        | 3,62          | 1\36         | 6.3.5.3/2008                | 2,38  | 0,43  | 12,02        | 62,64               |
| Батон                                                              | 4,63          | 1\30         | 6.1.3.2.2\2008              | 1,14  | 0,42  | 7,71         | 39,30               |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>138,00</b> |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                                                      | <b>230,00</b> |              |                             |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                                             |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Салат "Мазайка"                                                    | 13,04         | 1\60         | 24\2003                     | 0,90  | 5,13  | 5,44         | 73,00               |
| Салат из квашеной капусты с луком                                  | 15,01         | 1\100        | 7\2009                      | 1,60  | 10,00 | 3,58         | 110,60              |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                                | 8,84          | 1\200        | 96\2003                     | 1,65  | 4,22  | 10,41        | 86,40               |
| Котлеты рубленые из птицы                                          | 55,22         | 1\90         | 205\2003                    | 22,50 | 12,89 | 14,78        | 266,40              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                                            | 12,91         | 1 шт         | табл                        | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Кекс Лимонный 75 гр                                                | 37,41         | 1 шт         | табл                        | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Круассан                                                           | 39,15         | 1 шт         | таб                         | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Сок фруктовый 0,2 л                                                | 31,90         | 1 шт         | 11.1.1.16/08                | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| <b>В том числе диетические блюда</b>                               |               |              |                             |       |       |              |                     |
| Гречка отварная                                                    | 14,12         | 1\150        | 445\2003                    | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Куры отварные (филе)                                               | 51,61         | 1\50         | 207\2003                    | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00              |

Зав. производством