

Меню на "2" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Борисовна
ОГРНИП 3118564000000000000
ИНН 8803010105143

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Каша вязкая молочная пшениная	15,69	1\255	232\2003	10,43	16,32	54,14	405,45
Хлеб ржаной	1,56	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский"	8,46	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	11.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,66	1\47	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из квашеной капусты с луком	16,62	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,27	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Шептунова
А.В. Андреева

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ №68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,46	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,59	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	3,19	1\27	6.1.3.2.2./2008	2,05	0,76	13,88	70,74
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

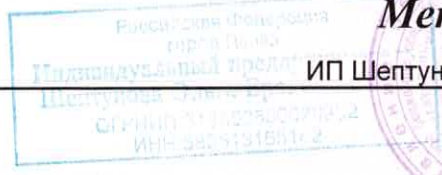
Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Каша вязкая молочная пшениная	15,69	1\255	232\2003	10,43	16,32	54,14	405,45
Хлеб ржаной	1,56	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский"	8,46	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	11.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,66	1\47	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева