

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "27" декабря 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	23,23	215\5	330\2003	5,35	12,69	34,55	275,20
Какао с молоком	16,66	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,43	1\17	6.3.5.3\2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,90	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский"	10,57	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	62,54	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Чай с сахаром	2,22	1\180	233\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,43	1\10	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "27" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угледо ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	36,95	220\15	330\2003	5,48	12,98	35,35	281,60
Какао с молоком	16,66	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с сыром	24,80	25\35	90\2003	3,19	1,20	37,33	172,00
Яблоко	15,08	1 шт	9.1.2.6\2008	0,32	0,32	7,84	37,60
Хлеб ржаной	3,95	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	97,44						
Обед							
Маринованная капуста	4,74	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	8,45	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Жаркое	71,40	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,80	1\10	6.3.5.3\2008	0,79	0,14	4,01	20,88
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						

Зав. производством

Муниципальный
бюджетный
учреждениеО.Б. Шептунова
А.В. Андреева