

Меню на "26" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20,91	21\30	90\2003	6,53	5,95	16,93	150,73
Каша гречневая вязкая на молоке	32,63	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67	320,02
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	4,24	1\48	6.3.5.3\2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	8,52	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,78	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	47,08	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	16,71	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,35	1\10	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Е.А.А.А.



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "26" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	31,77	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Сыр Российский	20,10	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Омлет натуральный	36,65	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,57	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	3,13	1\24	6.1.3.2.2\2008	1,82	0,67	12,34	62,88
Итого:	97,44						
Обед							
Винегрет овощной	7,30	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,03	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	57,09	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Кисель	6,06	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	3,35	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	2,68	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
Л.В. Андреева

Меню на "26" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20,91	21\30	90\2003	6,53	5,95	16,93	150,73
Каша гречневая вязкая на молоке	32,63	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67	320,02
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	4,24	1\48	6.3.5.3\2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	8,52	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,78	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	47,08	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	16,71	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,35	1\10	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Зав. производством

Исполнительный
Директор
Школы

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева