

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "25" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	41,62	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром	2,47	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	13,46	1\200	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	6,74	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	8,05	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	4,71	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	44,30	1\110	230\2003	10,71	8,43	3,99	135,00
Картофельное пюре	22,03	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	1,81	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Зав. производством



Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "25" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	56,19	1\135	313/2009	21,60	22,68	21,51	382,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша манная молочная	26,80	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	8,08	15\35	85\2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	4,15	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из моркови	4,83	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	3,76	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	62,28	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	18,36	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	1,43	1\17	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Батон	2,68	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
- А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "25" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	41,62	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром	2,47	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	13,46	1\200	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	6,74	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	8,05	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	4,71	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	44,30	1\110	230\2003	10,71	8,43	3,99	135,00
Картофельное пюре	22,03	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	1,81	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева