

## Меню на "18" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,47	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша молочная рисовая (жидкая)	39,27	250\10	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Хлеб ржаной	1,08	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Батон нарезной	2,68	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	7,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	4,66	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	56,93	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,40	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет натуральный	38,48	1\105	301\2013	9,05	14,05	2,42	171,23
Суп-лапша "Домашняя"	4,66	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	71,40	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Евдальца

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

# Меню на "18" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	38,48	1\105	301\2013	9,05	14,05	2,42	171,23
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша молочная рисовая (жидкая)	28,74	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Бутерброд с сыром	24,13	25\30	90\2003	2,92	1,10	34,22	157,67
Хлеб ржаной	3,87	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	4,66	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	71,40	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из изюма	10,04	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,54	1\30	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон нарезной	4,02	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет натуральный	38,48	1\105	301\2013	9,05	14,05	2,42	171,23
Суп-лапша "Домашняя"	4,66	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	71,40	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством 

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



## Меню на "18" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,47	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Яйцо вареное	14,50	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша молочная рисовая (жидкая)	39,27	250\10	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Хлеб ржаной	1,08	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Батон нарезной	2,68	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	7,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	4,66	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	56,93	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,40	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет натуральный	38,48	1\105	301\2013	9,05	14,05	2,42	171,23
Суп-лапша "Домашняя"	4,66	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	71,40	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	54,61	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

Индивидуальный  
предприниматель

Гиделера

О.Б. Шептунова

А.В. Адресса