

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "16" декабря 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	27,30	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Салат из моркови	7,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	20,11	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Хлеб ржаной	2,41	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,64	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	57,96	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,67	1\20	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Батон нарезной	3,35	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,58	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,08	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,36	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,96	200\12	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Адресса

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "16" декабря 2024 год

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	29,96	200\12	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	12,10	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	2,25	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Бутерброд с сыром	24,13	25\30	6.1.3.2.2./2008	2,92	1,10	34,22	157,67
Сок фруктовый 0,2	29,00	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,58	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,08	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,36	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Компот из смеси сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,23	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,06	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,36	0,87	15,93	81,22
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,58	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,08	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,36	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,96	200\12	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева

Меню на "16" декабря 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	27,30	200\10	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Салат из моркови	7,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	20,11	20\30	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Хлеб ржаной	2,41	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	7,64	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,25	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	57,96	1\200	184\2/2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,67	1\20	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Батон нарезной	3,35	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	4,58	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	11,08	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Плов	69,36	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	29,96	200\12	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева