

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "13" декабря 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	23,23	215\5	330\2003	5,35	12,69	34,55	275,20
Какао с молоком	16,66	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,43	1\17	6.3.5.3\2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,81	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский"	10,48	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	62,32	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Чай с сахаром	2,22	1\180	233\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,16	1\10	6.3.5.3\2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник Ленинградский	8,38	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Жаркое	71,29	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	28,74	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева



Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "13" декабря 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	23,23	215\5	330\2003	5,35	12,69	34,55	275,20
Какао с молоком	16,66	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Батон нарезной	4,69	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,43	1\17	6.3.5.3\2008	1,12	0,20	5,68	29,58
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,81	1\100	81\2004	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник "Ленинградский"	10,48	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Жаркое	62,32	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Чай с сахаром	2,22	1\180	233\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,16	1\10	6.3.5.3\2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник Ленинградский	8,38	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Жаркое	71,29	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	28,74	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	36,95	220\15	330\2003	5,48	12,98	35,35	281,60
Какао с молоком	16,66	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с сыром	24,80	25\35	90\2003	3,19	1,20	37,33	172,00
Яблоко	15,08	1 шт	9.1.2.6\2008	0,32	0,32	7,84	37,60
Хлеб ржаной	3,95	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	97,44						
Обед							
Маринованная капуста	4,69	1\60	81\2004	0,96	6,00	2,15	66,36
Рассольник Ленинградский	8,38	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Жаркое	71,29	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из изюма	10,04	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,03	1\12	6.3.5.3\2008	0,79	0,14	4,01	20,88
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
<i>Всего:</i>	<i>194,88</i>						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Рассольник Ленинградский	8,38	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Жаркое	71,29	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	28,74	200\10	330\2003	5,48	12,98	35,35	281,60
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
Предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева