

Меню на "12" декабря 2024 года

ИП Шелтунова-О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20,91	21\30	90\2003	6,53	5,95	16,93	150,73
Каша гречневая вязкая на молоке	32,63	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67	320,02
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	4,24	1\48	6.3.5.3\2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	8,37	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,65	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	46,89	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	16,71	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,82	1\10	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	7,17	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,92	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	56,91	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	31,77	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

9

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шелтунова

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	31,77	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Сыр Российский	20,10	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Омлет натуральный	36,65	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,57	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	3,13	1\24	6.1.3.2.2\2008	1,82	0,67	12,34	62,88
Итого:	97,44						
Обед							
Винегрет овощной	7,17	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,92	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	56,91	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Кисель	6,06	1\180	274\2009	1,22	0,00	26,12	104,57
Хлеб ржаной	3,77	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	2,68	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						

Свободный выбор

Винегрет овощной	7,17	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,92	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	56,91	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	31,77	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Анурова

Меню на "12" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20,91	21\30	90\2003	6,53	5,95	16,93	150,73
Каша гречневая вязкая на молоке	32,63	1\260	104\2009	10,32	10,67	45,67	320,02
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	4,24	1\48	6.3.5.3\2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	8,37	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,65	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	46,89	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	16,71	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,82	1\10	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	7,17	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	6,92	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	56,91	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	13,93	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	31,77	200\10	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева