

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "11" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	41,45	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром	2,47	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	13,46	1\200	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	6,74	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	4,63	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	42,43	1\110	230\2003	10,71	8,43	3,99	135,00
Картофельное пюре	22,01	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,87	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	3,70	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	60,28	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	18,34	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	26,80	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "11" декабря 2024 года

ИП. Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	55,96	1\135	313/2009	21,60	22,68	21,51	382,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша манная молочная	26,80	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	8,08	15\35	85\2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	4,38	1\50	6.3.5.3/2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	3,70	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	60,28	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	18,34	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,56	1\41	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон	2,68	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	3,70	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	60,28	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	18,34	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	26,80	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева

Меню на "11" декабря 2024 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	41,45	1\100	313\2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	13,46	1\200	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	6,74	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3\2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,96	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	4,63	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	42,43	1\110	230\2003	10,71	8,43	3,99	135,00
Картофельное пюре	22,01	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,87	1\44	6.3.5.3\2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови	4,78	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	3,70	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	60,28	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	18,34	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	26,80	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	54,60	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	5,95	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Аурова