

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	14,94	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	16,02	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,78	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	51,93	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	14,35	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>65,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,49	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	58,67	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "10" декабря 2024 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эп. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яйцо вареное	14,94	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с маслом	16,02	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,78	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	51,93	1\100	2017, 2003	11,83	12,89	3,56	176,96
Макароны отварные	14,35	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	11.1.1.16/08	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
<b>Итого:</b>	<b>65,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	5,49	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	58,67	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Исполнительная  
программистка  
Буцаева

О.Б. Шелтунова  
А.В. Андреева



Утверждаю

Директор школы

**Меню на "10" декабря 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Яйцо вареное	14,94	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	16,69	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	17,36	10\30	88\2003	1,89	7,32	12,02	122,40
Хлеб ржаной	1,30	1\16	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,49	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	58,67	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,34	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,11	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,91	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	5,49	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	58,67	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	11,96	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафли "Обожайка" 50 гр	29,00	1 шт	табл	9,12	3,36	61,65	314,4
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	18,15	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Булаттар

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева