

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "9" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшениная	23,92	200\8	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	16,09	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Хлеб ржаной	3,78	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,58	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	8,19	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленая из птицы	64,00	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,08	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,79	0,14	4,01	20,88
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Салат из свежей капусты	4,58	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,55	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	57,60	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

## В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениная	33,25	200\15	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель  
Булатов



О.Б. Шептунова  
А.В. Азарова

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "9" декабря 2024 года

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшениная	33,25	200\15	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,50	18\30	90\2003	6,14	5,60	15,94	141,87
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	2,29	1\27	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты	4,58	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,55	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	57,60	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Соус красный основной	1,08	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,13	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,68	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	5,27	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>194,88</b>						

## Свободный выбор

Салат из свежей капусты	4,58	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,55	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	57,60	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

## В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениная	33,25	200\15	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова  
А.В. Андреева



Утверждаю

Директор школы

# Меню на "9" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшениная	23,92	200\8	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Салат из моркови с изюмом	13,99	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	16,09	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Хлеб ржаной	3,78	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,58	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	8,19	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленая из птицы	64,00	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,08	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	8,10	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	0,79	0,14	4,01	20,88
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Салат из свежей капусты	4,58	1\60	40\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с горохом	6,55	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	57,60	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

## В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениная	33,25	200\15	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальная  
приемная  
Бухгалтер

О.Б. Шептуновой  
А.В. Андреева