

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "6" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	43,60	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Яблоко	12,56	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	0,27	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	14,49	1\50	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	9,00	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки из фарша с овощами	58,71	1\100	194\2\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Пюре из гороха с маслом	7,53	180\4,5	418/2013	17,55	5,40	34,92	258,30
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Батон нарезной	0,00	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

### Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,76	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша с овощами	55,77	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

### В том числе диетические блюда

Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,92	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством



Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "6" декабря 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,76	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Масло сливочное	13,34	1\10	5.1.5\2003	0,15	10,80	0,15	99,00
Батон нарезной	3,62	1\27	6.1.3.2.2./2008	2,05	0,76	13,88	70,74
Кофейный напиток с молоком	11,94	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	29,00	1\125	2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	3,78	1\44	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша с овощами	55,77	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Батон нарезной	2,01	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	2,33	1\27	6.3.5.3\2008	1,78	0,32	9,02	46,98
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>194,88</b>						

**Свободный выбор**

Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,76	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша с овощами	55,77	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

**В том числе диетические блюда**

Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,92	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



## Меню на "6" декабря 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	43,60	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Яблоко	12,56	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	0,27	1\10	6.3.5.3/2008	0,66	0,12	3,34	17,40
Батон нарезной	1,34	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	14,49	1\50	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем	9,00	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки из фарша с овощами	58,71	1\100	194\2\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Пюре из гороха с маслом	7,53	180\4,5	418/2013	17,55	5,40	34,92	258,30
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	0,00	1\10	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Батон нарезной	0,00	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	35,76	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,20	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки из фарша с овощами	55,77	1\95	194\2\2003	43,02	22,99	24,34	323,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Огурец свежий	17,39	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пюре из гороха с маслом	10,52	1\150	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Пряник Шоколадный 35 гр	12,18	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	33,35	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	34,80	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	36,98	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Чай с молоком	5,95	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,54	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	13,92	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева