

Утверждаю

Директор школы

Меню на "15" декабря 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	36,61	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	14,18	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,54	15\20	85\2003	1,69	0,63	20,09	92,40
Хлеб ржаной	2,44	1\33	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем	9,39	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	46,80	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Каша гречневая рассыпчатая	17,56	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	3,80	180\13,5\6,3	1.1.1.16\2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,66	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	14,29	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	21,40	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	200\4	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	41,82	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	15,03	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	22,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.Б. Андреева



Директор школы

Утверждаю
Меню на "15" декабря 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	51,25	1\140	313/2013	22,40	23,52	22,31	396,67
Каша молочная рисовая	22,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,22	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,49	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	82,07						
Обед							
Салат из свеклы отварной	2,94	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	200\4	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	41,82	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Сок фруктовый	10,44	1\180	11.1.1.16/2008	0,60	0,40	32,60	140,00
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,57	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	22,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.Б. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "15" декабря 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	36,61	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	14,18	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,54	15\20	85/2003	1,69	0,63	20,09	92,40
Хлеб ржаной	2,44	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,91	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем	9,39	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	46,80	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Каша гречневая рассыпчатая	17,56	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	3,80	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,66	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	22,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Зав. производством							

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева