

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "13" декабря 2022 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                 | Цена,<br>руб  | Выход,<br>гр | сборнике<br>рецептур | Белки | Жиры  | Угледо<br>ы | Ценно<br>сть |
|--|---------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |              |                      |       |       |             |              |
| Каша "Дружба"                                | 22,71         | 1\265        | 102/2009             | 8,47  | 10,77 | 45,36       | 311,68       |
| Бутерброд с сыром                            | 15,61         | 15\45        | 90\2003              | 5,76  | 5,25  | 14,94       | 133,00       |
| Какао с молоком                              | 18,53         | 1\180        | 270/2009             | 4,37  | 4,54  | 29,46       | 176,14       |
| Хлеб ржаной                                  | 3,15          | 1\45         | 6.3.5.3/2008         | 1,65  | 0,30  | 8,35        | 43,50        |
| <b>Итого:</b>                                | <b>60,00</b>  |              |                      |       |       |             |              |
| <b>Обед</b>                                  |               |              |                      |       |       |             |              |
| Винегрет овощной                             | 9,76          | 1\100        | 2\2003               | 1,23  | 10,11 | 7,46        | 126,70       |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной       | 9,42          | 250\5        | 42/2009              | 5,03  | 11,30 | 32,38       | 149,60       |
| Котлета "Студенческая"                       | 50,51         | 1\100        | 173/2003             | 34,35 | 22,93 | 27,79       | 353,85       |
| Макаронные изделия отварные                  | 10,13         | 1\180        | 447\2003             | 6,58  | 5,98  | 41,86       | 253,80       |
| Чай с сахаром                                | 2,23          | 1\180        | 433/2003             | 0,18  | 0,05  | 13,51       | 51,30        |
| Хлеб ржаной                                  | 2,95          | 1\40         | 6.3.5.3/2008         | 2,64  | 0,48  | 13,36       | 69,60        |
| <b>Итого:</b>                                | <b>85,00</b>  |              |                      |       |       |             |              |
| <b>Всего:</b>                                | <b>145,00</b> |              |                      |       |       |             |              |
| <b>Свободный выбор</b>                       |               |              |                      |       |       |             |              |
| Винегрет овощной                             | 9,76          | 1\100        | 2\2003               | 1,23  | 10,12 | 7,47        | 126,67       |
| Салат из моркови с изюмом                    | 9,54          | 1\100        | 13\2009              | 1,22  | 0,08  | 24,10       | 93,87        |
| Салат из свежих помидоров                    | 18,15         | 1\100        | 61\2003              | 1,08  | 8,47  | 4,60        | 100,00       |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной       | 11,01         | 250\10       | 42/2009              | 5,03  | 11,30 | 32,38       | 149,60       |
| Котлета "Студенческая"                       | 45,46         | 1\90         | 173/2/2003           | 27,48 | 18,34 | 22,23       | 283,08       |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 52,24         | 1\60         | 495\2004             | 35,04 | 8,16  | 0,60        | 223,20       |
| Биточки рубленые из птицы                    | 47,90         | 1\100        | 205\2003             | 25,00 | 14,32 | 16,42       | 296,00       |
| Картофельное пюре                            | 15,06         | 1\180        | 443\2003             | 3,89  | 6,71  | 26,46       | 187,20       |
| Макаронные изделия отварные                  | 8,44          | 1\150        | 447\2003             | 5,48  | 4,98  | 34,88       | 211,50       |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 11,31         | 1 шт         | табл                 | 1,72  | 0,96  | 27,16       | 117,6        |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 27,99         | 1 шт         | табл                 | 5,25  | 12,57 | 41,7        | 275,25       |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 26,10         | 1 шт         | 11.1.1.16/08         | 1,00  | 0,20  | 20,20       | 92,00        |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |               |              |                      |       |       |             |              |
| Каша "Дружба"                                | 17,57         | 200\5        | 102/2009             | 6,55  | 8,33  | 35,09       | 241,11       |
| Куры отварные (филе)                         | 36,41         | 1\50         | 207\2003             | 15,28 | 5,90  | 0,56        | 117,00       |
| Рис припущенный<br>Зав. производством        | 12,88         | 1\180        | 449\2003             | 4,43  | 5,81  | 45,02       | 255,60       |

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



*Handwritten signature*

Директор школы

**Меню на "13" декабря 2022 года**

ИП Шелтунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                           | Цена, руб     | Выход, гр    | сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |              |                   |       |       |           |           |
| Каша "Дружба"                          | 17,57         | 200\5        | 102/2009          | 6,55  | 8,33  | 35,09     | 241,11    |
| Бутерброд с сыром                      | 14,50         | 15,7\31,3\47 | 902\2003          | 6,02  | 5,48  | 15,60     | 138,91    |
| Какао с молоком                        | 18,53         | 1\180        | 270/2009          | 4,37  | 4,54  | 29,46     | 176,14    |
| Кекс Лимонный 75 гр                    | 27,99         | 1\75         | табл              | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25    |
| Хлеб ржаной                            | 3,48          | 1\47         | 6.3.5.3/2008      | 3,10  | 0,56  | 15,70     | 81,78     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>82,07</b>  |              |                   |       |       |           |           |
| <b>Обед</b>                            |               |              |                   |       |       |           |           |
| Винегрет овощной                       | 8,78          | 1\90         | 2\2003            | 1,11  | 9,11  | 6,72      | 114,00    |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 11,01         | 250\10       | 42/2009           | 5,03  | 11,30 | 32,38     | 149,60    |
| Котлета "Студенческая"                 | 45,46         | 1\90         | 173/2/2003        | 27,48 | 18,34 | 22,23     | 283,08    |
| Макаронные изделия отварные            | 8,44          | 1\150        | 447\2003          | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50    |
| Чай с сахаром                          | 2,23          | 1\180        | 433/2003          | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30     |
| Хлеб ржаной                            | 2,70          | 1\37         | 6.3.5.3/2008      | 2,44  | 0,44  | 12,36     | 64,38     |
| Батон                                  | 3,45          | 1\30         | 6.1.3.2.2\2008    | 2,28  | 0,84  | 15,42     | 78,60     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>82,07</b>  |              |                   |       |       |           |           |
| <b>Всего:</b>                          | <b>164,14</b> |              |                   |       |       |           |           |
| <b>Свободный выбор</b>                 |               |              |                   |       |       |           |           |
| Пряник Шоколадный 35 гр                | 11,31         | 1 шт         | табл              | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6     |
| Кекс Лимонный 75 гр                    | 27,99         | 1 шт         | табл              | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25    |
| Сок фруктовый 0,2 л                    | 26,10         | 1 шт         | 11.1.1.16/08      | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00     |
| <b>В том числе диетические блюда</b>   |               |              |                   |       |       |           |           |
| Каша "Дружба"                          | 17,57         | 200\5        | 102/2009          | 6,55  | 8,33  | 35,09     | 241,11    |
| Куры отварные (филе)                   | 36,41         | 1\50         | 207\2003          | 15,28 | 5,90  | 0,56      | 117,00    |
| Рис припущенный                        | 12,88         | 1\180        | 449\2003          | 4,43  | 5,81  | 45,02     | 255,60    |
| Зав. производством                     |               |              |                   |       |       |           |           |

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

О.Б. Шелтунова  
 А.В. Андреева



Директор школы

Утверждаю  
**Меню на "13" декабря 2022 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                           | Цена,<br>руб  | Выход,<br>гр | сборнике<br>рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ценно<br>сть |
|--|---------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |              |                      |       |       |              |              |
| Каша "Дружба"                          | 22,71         | 1\265        | 102/2009             | 8,47  | 10,77 | 45,36        | 311,68       |
| Бутерброд с сыром                      | 15,61         | 15\45        | 90\2003              | 5,76  | 5,25  | 14,94        | 133,00       |
| Какао с молоком                        | 18,53         | 1\180        | 270/2009             | 4,37  | 4,54  | 29,46        | 176,14       |
| Хлеб ржаной                            | 3,15          | 1\45         | 6.3.5.3/2008         | 1,65  | 0,30  | 8,35         | 43,50        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>60,00</b>  |              |                      |       |       |              |              |
| <b>Обед</b>                            |               |              |                      |       |       |              |              |
| Винегрет овощной                       | 9,76          | 1\100        | 2\2003               | 1,23  | 10,11 | 7,46         | 126,70       |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 9,42          | 250\5        | 42/2009              | 5,03  | 11,30 | 32,38        | 149,60       |
| Котлета "Студенческая"                 | 50,51         | 1\100        | 173/2003             | 34,35 | 22,93 | 27,79        | 353,85       |
| Макаронные изделия отварные            | 10,13         | 1\180        | 447\2003             | 6,58  | 5,98  | 41,86        | 253,80       |
| Чай с сахаром                          | 2,23          | 1\180        | 433/2003             | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30        |
| Хлеб ржаной                            | 2,95          | 1\40         | 6.3.5.3/2008         | 2,64  | 0,48  | 13,36        | 69,60        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>85,00</b>  |              |                      |       |       |              |              |
| <b>Всего:</b>                          | <b>145,00</b> |              |                      |       |       |              |              |
| <b>Свободный выбор</b>                 |               |              |                      |       |       |              |              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                | 11,31         | 1 шт         | табл                 | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6        |
| Кекс Лимонный 75 гр                    | 27,99         | 1 шт         | табл                 | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25       |
| Сок фруктовый 0,2 л                    | 26,10         | 1 шт         | 11.1.1.16/08         | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00        |
| <b>В том числе диетические блюда</b>   |               |              |                      |       |       |              |              |
| Каша "Дружба"                          | 17,57         | 200\5        | 102/2009             | 6,55  | 8,33  | 35,09        | 241,11       |
| Куры отварные (филе)                   | 36,41         | 1\50         | 207\2003             | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00       |
| Рис припущенный                        | 12,88         | 1\180        | 449\2003             | 4,43  | 5,81  | 45,02        | 255,60       |

Зав. производством  
Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева