

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 310633500023332
ИНН 583513165142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "6" декабря 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	21,90	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	11,68	1\180	286/2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Мандарин	28,42	1\140	9.1.4.7/2008	1,12	0,28	10,50	53,20
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	3,00	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	11,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,40	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	47,02	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Макароньы отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Компот из смеси сухофруктов	6,50	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,90	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат из свеклы с сыром	10,79	1\60	55\2013	2,80	12,10	7,10	148,00
Салат "Школьный"	9,07	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Салат из свежих огурцов и помидор	22,56	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,67	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты рубленые из индейки	42,32	1\90	204\2003	40,42	18,05	29,44	297,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	12,55	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароньы отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	26,25	200\15	328/2003	6,10	12,08	31,76	260,05
Гречка отварная рассыпчатая	14,63	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева