

## Меню на "5" декабря 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	25,31	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	13,89	15\30	90\2003	7,04	6,42	18,26	162,56
Чай с молоком	5,25	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Яблоко	13,67	1\100	9.1.2.6\2008	0,44	0,44	10,78	51,70
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	10,34	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	9,69	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	46,05	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,23	1\180	0,18	0,05	13,51	51,30	
Хлеб ржаной	2,09	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

### Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,21	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Салат "Мазайка"	17,18	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	23,67	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Суп картофельный с горохом	7,75	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Ежики	41,45	1\90	157/2/2003	11,71	15,73	12,02	238,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Котлета рубленая из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Картофельное пюре	12,35	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

### В том числе диетические блюда

Суп молочный с крупой рисовой	15,06	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева