

Меню на "30" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	44,51	1\105	313/2009	16,80	17,64	16,73	297,50
Чай с сахаром	2,83	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	36,16	200\15	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	7,24	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	1,26	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	32,75	1\100	19\2022	1,10	6,11	4,56	77,00
Суп-лапша "Домашняя"	5,24	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	60,81	1\110	230\2003	15,47	12,18	5,76	195,00
Картофельное пюре	27,43	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,84	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	4,37	1\29	6.1.3.2.2\2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров и огурцов	19,65	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	45,77	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	22,86	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством



Меню на "30" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	57,22	1\135	313/2009	21,60	22,68	21,51	382,50
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	8,78	15\35	85\2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	2,28	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	19,65	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	45,77	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	22,86	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром и лимоном	4,84	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	1,54	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон	0,91	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров и огурцов	19,65	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	45,77	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	22,86	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Меню на "30" апреля 2025 года

ИП Шевтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	44,51	1\105	313/2009	16,80	17,64	16,73	297,50
Чай с сахаром	2,83	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша манная молочная	36,16	200\15	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	7,24	15\25	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Хлеб ржаной	1,26	1\13	6.3.5.3/2008	0,86	0,16	4,34	22,62
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	32,75	1\100	19\2022	1,10	6,11	4,56	77,00
Суп-лапша "Домашняя"	5,24	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	60,81	1\110	230\2003	15,47	12,18	5,76	195,00
Картофельное пюре	27,43	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром и лимоном	4,84	180\15\7	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	2,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	4,37	1\29	6.1.3.2.2\2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров и огурцов	19,65	1\60	19\2002	0,66	3,67	2,74	46,20
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	45\2009	2,22	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	45,77	1\110	230\2003	16,66	13,12	6,20	210,00
Картофельное пюре	22,86	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	28,94	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	6,53	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шевтунова
А.В. Андреева