

Меню на "28" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,29	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	15,01	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	26,92	250\10	118/2003	8,54	5,92	19,85	169,40
Котлета рубленая из птицы	68,74	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,24	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,16	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из квашеной капусты с луком	9,01	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,03	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "29" апреля 2025 года

Российская Федерация
город Пенза

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

ОГРНИП 319583500029332
ИНН 58-14-0165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	20,87	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	2,55	1\26	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	99,76						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	9,01	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,03	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Соус красный основной	1,24	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,85	1\29	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						
Всего к оплате:	199,52						

Свободный выбор

Салат из квашеной капусты с луком	9,01	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,03	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленные из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Картофельное пюре	22,86	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая молочная пшенная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "28" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,28	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,29	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	15,01	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	26,92	250\10	118/2003	8,54	5,92	19,85	169,40
Котлета рубленая из птицы	68,74	1\100	204\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Соус красный основной	1,24	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	16,95	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,16	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Итого:	138,00						
Всего к оплате:	230,00						

Свободный выбор

Салат из квашеной капусты с луком	9,01	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,03	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рубленые из птицы	55,22	1\90	157/2/2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	39,15	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	28,99	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева