

Меню на "15" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	15,68	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Яйцо вареное	17,40	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре фруктовое	31,90	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Бутерброд с маслом	19,83	10\35	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Хлеб ржаной	1,87	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Итого:	99,76						
Обед							
Салат "Школьный"	9,31	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,69	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	57,40	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из кураги	10,90	1\180	280\2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	1,54	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,38	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	9,31	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,69	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	57,40	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	15,68	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "15" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,60	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	24,73	15\20	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Пюре фруктовое	31,90	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	2,69	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	15,51	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клецками	9,90	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	81,70	1\140	2017, 2003	19,43	20,49	4,08	277,44
Макароны отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из кураги	12,11	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	3,73	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	9,31	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	6,69	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	57,40	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароны отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда	9,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Суп молочный с крупой рисовой	15,68	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "15" апреля 2025 года

Российская Федерация
город ПензаИндивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с крупой рисовой	19,60	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00
Кофейный напиток с молоком	13,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	24,73	15\20	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Пюре фруктовое	31,90	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	2,69	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	92,00						
Обед							
Салат "Школьный"	15,51	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Суп картофельный с клёцками	9,90	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	81,70	1\140	2017, 2003	19,43	20,49	4,08	277,44
Макароньы отварные	15,05	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из кураги	12,11	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	3,73	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	9,31	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клёцками	6,69	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Шашлык из куриного филе с соусом томатным	57,40	1\100	2017, 2003	13,62	14,42	2,99	195,52
Макароньы отварные	12,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пюре фруктовое	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
В том числе диетические блюда	29,00	1\125	9.1.4.1\2008	0,00	0,00	13,75	55,00
Суп молочный с крупой рисовой	15,68	1\200	131\2003	3,65	4,64	15,27	116,80
Гречка отварная рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Зав. производством							

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева