

Меню на "9" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,83	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сыр	21,65	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Суп молочный с крупой пшено	30,38	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	167,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,15	1\22	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих помидоров	35,83	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,40	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	73,72	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из свежих плодов или ягод	10,86	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	80,64
Хлеб ржаной	3,88	1\39	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Суп молочный с крупой пшено	30,38	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	167,00
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	112,00
Жаркое с курицей	58,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	341,00
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	21,50	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Компот из свежих плодов или ягод	9,81	1\180	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Шептунова
А.В. Андреева

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 5835131551-2

Меню на "9" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Суп молочный с крупой пшено	30,38	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	167,00
Сыр российский	29,23	1\27	1.6.1.8\2008	6,26	7,97	0,00	98,28
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,40	1\35	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	99,76						

Обед							
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	21,50	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	112,00
Жаркое с курицей	58,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	341,00
Компот из свежих плодов или ягод	9,81	1\180	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,97	1\30	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон нарезной	2,32	1\26	6.1.3.2.2./2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Итого:	99,76						
Всего:	199,52						

Свободный выбор							
Суп молочный с крупой пшено	30,38	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	167,00
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	112,00
Жаркое с курицей	58,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	341,00
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	21,50	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Компот из свежих плодов или ягод	9,81	1\180	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Ероиславовна
ОГРНИП 310533500029332
ИНН 533513165142

Меню на "9" апреля 2025 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,83	1\200	434\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сыр	21,65	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Суп молочный с крупой пшено	30,38	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	167,00
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,15	1\22	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной	3,09	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	92,00						
Обед							
Салат из свежих помидоров	35,83	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,40	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	73,72	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из свежих плодов или ягод	10,86	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	80,64
Хлеб ржаной	3,88	1\39	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	138,00						
Всего:	230,00						
Свободный выбор							
Суп молочный с крупой пшено	30,38	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	167,00
Суп-лапша "Домашняя"	4,19	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	112,00
Жаркое с курицей	58,97	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	341,00
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	21,50	1\60	61\2003	0,65	5,08	2,76	60,00
Пряник Шоколадный 35 гр	12,91	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	35,82	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	37,41	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	31,90	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Компот из свежих плодов или ягод	9,81	1\180	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Куры отварные (филе)	51,61	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	14,12	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева