

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "27" апреля 2023 года

Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Владимировна

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая на молоке	30,16	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,46	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	47,43	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,08	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из свежих помидоров	24,12	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Салат "Мазайка"	16,78	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,03	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	47,43	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Жаркое	49,46	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	12,91	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	8,83	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	53,11	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством \_\_\_\_\_

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Российская Федерация  
г. Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ОГРНИП 318593300029332  
ИНН 5802513165142

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "27" апреля 2023 года**  
ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	-----------	---------------

**Завтрак**

Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	22,24	27\30	90/2003	3,03	1,14	35,47	163,40
Омлет	27,76	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,16	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						

**Обед**

Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	47,43	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	11,12	1\150	449/2003	3,69	4,85	35,71	213,00
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,73	1\37	6.3.5.3\2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего:</b>	<b>177,76</b>						

**Свободный выбор**

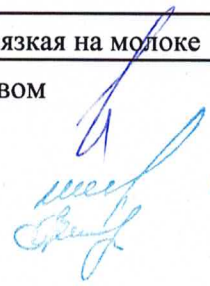
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

**В том числе диетические блюда**

Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "27" апреля 2023 года

Российская Федерация  
город Псков

Индивидуальный предприниматель

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

ОГРНИП 3178013567041332  
ИНН 503313 35 12



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая на молоке	30,16	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,46	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	7,92	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	47,43	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	13,34	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,08	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	24,13	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева