

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "18" апреля 2023 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Броиславовна

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	36,61	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром и лимоном	3,80	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Каша молочная манная	13,1	1\200	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,36	10\15\25	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	3,13	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский"	7,97	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	51,30	1\100	173/2/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	1,34	1\12	6.1.3.2.2\2008	0,91	0,34	6,17	31,44
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат из моркови с курагой	7,94	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат из свежих помидоров	24,12	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,16	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	51,30	1\100	173/2/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	15,03	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	21,8	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "18" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 3130005000442
ИНН 62 38 3165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	49,42	1\135	313\2013	21,60	22,68	21,51	382,50
Молоко сгущенное с сахаром	7,56	1\20	1.4.3.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром и лимоном	3,80	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Каша молочная манная	21,8	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,36	10\15\25	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	2,94	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	88,88						
Обед							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,16	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	51,30	1\100	173\2\2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	3,72	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	21,8	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "18" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 31660351024032
ИНН 592513165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	36,61	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром и лимоном	3,80	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Каша молочная манная	13,1	1\200	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,36	10\15\25	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	3,13	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский"	7,97	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	51,30	1\100	173/2/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	1,34	1\12	6.1.3.2.2\2008	0,91	0,34	6,17	31,44
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	21,8	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева