

Меню на "14" апреля 2023 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 583513165142

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	28,60	250\12,5	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с курагой	7,94	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,04	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	25,17	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	9,90	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	42,72	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	10,15	1\60	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат картофельный с растительным маслом	14,46	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих огурцов	25,08	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,92	1\200	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	43,02	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	15,03	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 3195835000203

Меню на "14" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с маслом	11,57	10\25	88\2003	1,65	6,41	10,51	107,10
Апельсин	39,21	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Хлеб ржаной	1,40	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	88,88						
Обед							
Огурец свежий	15,10	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,92	1\200	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	43,02	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок	10,96	1\180	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,14	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 583513165142

Меню на "14" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	28,60	250\12,5	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Какао с молоком	18,40	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с курагой	7,94	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	1,04	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	25,17	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	9,90	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Курица в соусе с томатом (филе)	42,72	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	26,1	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,30	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева