

Утверждаю
Меню на "13" апреля 2023 года

Директор школы
ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	29,70	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,92	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	7,65	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,34	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров	24,12	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Салат "Мазайка"	18,60	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,03	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками	7,65	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Жаркое	49,10	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Шептунова О.Б.

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "13" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Индивидуальный предприниматель
ИП Шептунова Ольга Владимировна
С/Р/Н № 31858030002302
ИНН 382513165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с сыром	22,94	28\30	90/2003	3,08	1,16	36,09	166,27
Омлет	27,20	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Хлеб ржаной	3,39	1\46	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Итого:	88,88						
Обед							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	7,65	250\30	46\2009	3,75	3,29	16,84	111,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449/2003	3,69	4,85	35,71	213,00
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,91	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "13" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша гречневая вязкая на молоке	29,70	250\6,25	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с джемом	5,91	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,92	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,15	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками	7,65	250\30	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из изюма	6,08	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,34	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	23,76	200\5	104\2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева