

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Александровна
ОГРНИП 318503500029332
Тел. 892 345 100 170

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "7" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	30,87	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	15,23	1 шт	9.1.2.6\2008	0,42	0,42	10,29	49,35
Хлеб ржаной	1,16	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Батон нарезной	1,15	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	60,00						
Обед							
Огурцы соленые	15,34	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,58	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	42,67	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	15,03	1/180	443/2003	3,89	6,72	26,46	187,20
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,15	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	25,31	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,77	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом	49,18	1\95	210\2009	27,31	32,96	4,31	422,98
Салат из квашеной капусты с луком	9,16	1\60	7\2009	0,96	6,00	3,58	66,36
Салат из свежих помидоров	24,12	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	52,24	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Чай с молоком	5,59	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "7" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	25,31	1\205	296\2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Масло сливочное	13,05	1\15	5.1.5\2003	3,42	1,26	23,13	118,02
Батон нарезной	2,30	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Апельсин	32,99	1 шт	9.1.4.1\2008	1,58	0,35	14,18	75,25
Хлеб ржаной	3,64	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Итого:	88,88						
Обед							
Огурцы соленые	9,20	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,77	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом	49,18	1\95	210\2009	27,31	32,96	4,31	422,98
Картофельное пюре	12,53	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Хлеб ржаной	2,52	1\35	6.3.5.3\2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Итого:	88,88						
Всего к оплате:	177,76						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,59	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ИНН 580510145 42

Меню на "7" апреля 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	30,87	1\250	296/2013	11,22	8,78	47,56	314,63
Кофейный напиток с молоком	11,59	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	15,23	1 шт	9.1.2.6\2008	0,42	0,42	10,29	49,35
Хлеб ржаной	1,16	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Батон нарезной	1,15	1\10	6.1.3.2.2./2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	60,00						
Обед							
Огурцы соленые	15,34	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем	6,58	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	42,67	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	15,03	1/180	443/2003	3,89	6,72	26,46	187,20
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,15	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,6	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,59	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,44	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,74	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева