

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "29" января 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	17,40	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	7,42	1\10	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	6,76	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,48	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,45	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,02	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Мазайка"	18,03	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат из белокачанной капусты	6,76	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,19	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "29" января 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Яйцо вареное	17,40	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,37	1\18	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Бутерброд с сыром	24,41	28\30	6.1.3.2.2./2008	3,08	1,16	36,09	166,27
Сок фруктовый 0,2	26,10	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	6,76	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,86	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	5,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Мазайка"	18,03	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "29" января 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	17,40	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	7,42	1\10	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						

<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	6,76	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,48	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,45	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,02	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	6,76	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

### В том числе диетические блюда

Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева