

# Меню на "22" января 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	21,46	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	15,95	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,47	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Хлеб ржаной	1,90	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	11,87	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	50,60	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	11,43	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	8,31	1\70	40\2003	0,84	3,61	7,62	65,33
Салат "Мазайка"	18,03	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из квашеной капусты с луком	14,94	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	60,65	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Котлета рубленая из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Картофельное пюре	13,49	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

### В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	16,09	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,85	238,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

## Меню на "22" января 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшениая	16,09	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,85	238,50
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	22,78	25\35	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Хлеб ржаной	2,26	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						

<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	8,31	1\70	40\2003	0,84	3,61	7,62	65,33
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	60,65	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,01	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>194,88</b>						

### Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	8,31	1\70	40\2003	0,84	3,61	7,62	65,33
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	60,65	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

### В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшениая	16,09	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,85	238,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

# Меню на "22" января 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	-----------	---------------



## Завтрак

Каша вязкая молочная пшеничная	21,46	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	15,95	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,47	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Хлеб ржаной	1,90	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						

## Обед

Салат "Витаминный" с маслом растительным	11,87	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	50,60	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	11,43	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	8,31	1\70	40\2003	0,84	3,61	7,62	65,33
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118\2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	60,65	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

## В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	16,09	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,85	238,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева