

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "15" января 2024 год
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68\1



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	19,72	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	7,42	1\10	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	6,63	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,48	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,58	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,02	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	6,63	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,99	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева



Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "15" января 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 6812

Информация
Город: _____
Предприниматель:
Иванов И.И.
Идентификационный номер:
7707083833
ИНН: 50/0029332
ОГРН: 505142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Яйцо вареное	19,72	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,88	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Бутерброд с сыром	21,58	25\25	6.1.3.2.2./2008	2,66	1,00	31,11	143,33
Сок фруктовый 0,2	26,10	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	97,44						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	6,63	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,99	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	5,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	6,63	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,99	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "15" января 2024 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	19,72	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	7,42	1\10	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	6,63	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	56,48	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,58	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,02	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	6,63	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	65,10	1\160	184\2/2003	20,26	7,66	32,85	284,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,34	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	11,99	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева