

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 5833131651-22

**Меню на "29" февраля 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                     | Цена, руб     | Выход, гр    | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |               |              |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                   | 22,30         | 250\5        | 330\2003              | 6,23  | 14,75 | 40,18     | 320,00        |
| Чай с сахаром                                    | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |
| Бутерброд с сыром                                | 14,76         | 15\30        | 90/2003               | 5,76  | 5,25  | 14,94     | 133,00        |
| Яйцо вареное                                     | 18,13         | 1 шт         | 139/2009              | 5,08  | 4,60  | 0,28      | 62,80         |
| Хлеб ржаной                                      | 2,59          | 1\35         | 6.3.5.3/2008          | 2,18  | 0,40  | 11,02     | 57,42         |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>60,00</b>  |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                      |               |              |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной                         | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 11,43         | 1\250        | 96\2003               | 2,06  | 5,27  | 13,01     | 108,00        |
| Тефтели из птицы с соусом                        | 52,04         | 1\150        | 219\2003              | 44,10 | 20,90 | 33,43     | 340,00        |
| Гречка отварная                                  | 8,72          | 1\180        | 445\2\2003            | 10,50 | 7,99  | 51,68     | 334,80        |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 4,10          | 180\13,5\6,3 | 11.1.1.16/2008        | 0,23  | 0,05  | 13,70     | 53,10         |
| Хлеб ржаной                                      | 0,69          | 1\25         | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50         |
| Батон нарезной                                   | 1,81          | 1\15         | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>85,00</b>  |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                                    | <b>145,00</b> |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                           |               |              |                       |       |       |           |               |
| Салат картофельный с растительным маслом         | 14,28         | 1\100        | 72\2003               | 1,70  | 8,55  | 9,28      | 123,33        |
| Салат из квашеной капусты с луком                | 17,46         | 1\100        | 7\2009                | 1,60  | 10,00 | 3,58      | 110,60        |
| Салат из свеклы отварной                         | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 14,62         | 250\10       | 96\2003               | 2,06  | 5,27  | 13,01     | 108,00        |
| Тефтели из птицы с соусом                        | 54,83         | 90\40        | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)     | 70,51         | 1\60         | 495\2004              | 35,04 | 8,16  | 0,60      | 223,20        |
| Котлеты рубленые из птицы                        | 64,84         | 1\100        | 205\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42     | 296,00        |
| Картофельное пюре                                | 16,19         | 1\180        | 443\2003              | 3,89  | 6,71  | 26,46     | 187,20        |
| Макаронные изделия отварные                      | 9,53          | 1\150        | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                          | 11,31         | 1 шт         | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                            | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Круассан   | 30,60         | 1 шт         | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Вафля "Обожайка"                                 | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,3         |
| Кекс Лимонный 75 гр                              | 27,99         | 1 шт         | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                              | 26,10         | 1 шт         | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>             |               |              |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                   | 26,43         | 225\11       | 330\2003              | 5,60  | 13,28 | 36,16     | 288,00        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 12,00         | 1\150        | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                                    | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер

*О.Б. Шептунова*  
*А.В. Андреева*

О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева

**Меню на "29" февраля 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                     | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |               |           |                       |       |       |           |               |
| Какао с молоком                                  | 15,10         | 1\180     | 270\2009              | 4,37  | 4,54  | 29,46     | 176,14        |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                   | 26,43         | 225\11    | 330\2003              | 5,60  | 13,28 | 36,16     | 288,00        |
| Бутерброд с сыром                                | 26,49         | 30\35     | 90\2003               | 8,32  | 7,58  | 21,58     | 192,11        |
| Сок фруктовый 0,2 л                              | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| Хлеб ржаной                                      | 3,32          | 1\42      | 6.3.5.3/2008          | 2,77  | 0,50  | 14,03     | 73,08         |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                      |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной                         | 6,21          | 1\100     | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 14,62         | 250\10    | 96\2003               | 2,06  | 5,27  | 13,01     | 108,00        |
| Тефтели из птицы с соусом                        | 54,83         | 90\40     | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Компот из сухофруктов                            | 6,46          | 1\180     | 283\2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41        |
| Хлеб ржаной                                      | 1,51          | 1\20      | 6.3.5.3/2008          | 1,32  | 0,24  | 6,68      | 34,80         |
| Батон нарезной                                   | 1,81          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                                    | <b>194,88</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                           |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной                         | 6,21          | 1\100     | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 14,62         | 250\10    | 96\2003               | 2,06  | 5,27  | 13,01     | 108,00        |
| Тефтели из птицы с соусом                        | 54,83         | 90\40     | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                          | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                            | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Круассан   | 30,60         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Вафля "Обожайка"                                 | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,3         |
| Кекс Лимонный 75 гр                              | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                              | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>             |               |           |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                   | 26,43         | 225\11    | 330\2003              | 5,60  | 13,28 | 36,16     | 288,00        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                                    | 2,22          | 1\180     | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513155112

**Меню на "29" февраля 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                     | Цена, руб     | Выход, гр    | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |               |              |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                   | 22,30         | 250\5        | 330\2003              | 6,23  | 14,75 | 40,18     | 320,00        |
| Чай с сахаром                                    | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |
| Бутерброд с сыром                                | 14,76         | 15\30        | 90/2003               | 5,76  | 5,25  | 14,94     | 133,00        |
| Яйцо вареное                                     | 18,13         | 1 шт         | 139/2009              | 5,08  | 4,60  | 0,28      | 62,80         |
| Хлеб ржаной                                      | 2,59          | 1\35         | 6.3.5.3/2008          | 2,18  | 0,40  | 11,02     | 57,42         |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>60,00</b>  |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                      |               |              |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной                         | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 11,43         | 1\250        | 96\2003               | 2,06  | 5,27  | 13,01     | 108,00        |
| Тефтели из птицы с соусом                        | 52,04         | 1\150        | 219\2003              | 44,10 | 20,90 | 33,43     | 340,00        |
| Гречка отварная                                  | 8,72          | 1\180        | 445\2\2003            | 10,50 | 7,99  | 51,68     | 334,80        |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 4,10          | 180\13,5\6,3 | 1.1.1.16/2008         | 0,23  | 0,05  | 13,70     | 53,10         |
| Хлеб ржаной                                      | 0,69          | 1\25         | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50         |
| Батон нарезной                                   | 1,81          | 1\15         | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>85,00</b>  |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                                    | <b>145,00</b> |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                           |               |              |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной                         | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 14,62         | 250\10       | 96\2003               | 2,06  | 5,27  | 13,01     | 108,00        |
| Тефтели из птицы с соусом                        | 54,83         | 90\40        | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                          | 11,31         | 1 шт         | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                            | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Круассан   | 30,60         | 1 шт         | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Вафля "Обожайка"                                 | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,3         |
| Кекс Лимонный 75 гр                              | 27,99         | 1 шт         | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                              | 26,10         | 1 шт         | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>             |               |              |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая (жидкая)                   | 26,43         | 225\11       | 330\2003              | 5,60  | 13,28 | 36,16     | 288,00        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 12,00         | 1\150        | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                                    | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева