

Меню на "5" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 21,46 | 200\10 | 323\2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Яблоко | 15,95 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Бутерброд с сыром | 18,47 | 20\30 | 90\2003 | 6,40 | 5,83 | 16,60 | 147,78 |
| Хлеб ржаной | 1,90 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" с маслом растительным | 12,30 | 1\100 | 40\2003 | 1,20 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Суп картофельный с горохом | 10,83 | 1\250 | 118/2003 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,00 |
| Ежики | 50,60 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Макаронные изделия отварные | 11,43 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 0,00 | 1\15 | 6.3.5.3/2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего к оплате: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат "Витаминный" с маслом растительным | 8,61 | 1\70 | 40\2003 | 0,84 | 3,61 | 7,62 | 65,33 |
| Салат "Мазайка" | 19,30 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 14,94 | 1\100 | 7\2009 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Суп картофельный с горохом | 8,67 | 1\200 | 118/2003 | 6,18 | 5,40 | 15,79 | 138,80 |
| Ежики | 60,65 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 70,51 | 1\60 | 495\2004 | 29,20 | 6,80 | 0,50 | 186,00 |
| Котлета рубленая из птицы | 64,84 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Макаронные изделия отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Картофельное пюре | 13,49 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 | 5,60 | 22,05 | 156,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|---------|----------|------|------|-------|--------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 16,09 | 150\7,5 | 323\2003 | 6,14 | 9,60 | 31,85 | 238,50 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "5" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 16,09 | 150\7,5 | 323\2003 | 6,14 | 9,60 | 31,85 | 238,50 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Бутерброд с сыром | 22,78 | 25\35 | 90\2003 | 7,68 | 7,00 | 19,92 | 177,33 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Хлеб ржаной | 2,26 | 1\29 | 6.3.5.3/2008 | 1,91 | 0,35 | 9,69 | 50,46 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" с маслом растительным | 8,61 | 1\70 | 40\2003 | 0,84 | 3,61 | 7,62 | 65,33 |
| Суп картофельный с горохом | 8,67 | 1\200 | 118/2003 | 6,18 | 5,40 | 15,79 | 138,80 |
| Ежики | 60,65 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Макаронные изделия отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Компот из сухофруктов | 6,46 | 1\180 | 283/2009 | 0,50 | 0,00 | 25,10 | 102,41 |
| Хлеб ржаной | 1,71 | 1\22 | 6.3.5.3/2008 | 1,45 | 0,26 | 7,35 | 38,28 |
| Батон нарезной | 1,81 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Всего к оплате: | 194,88 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|---------|------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат "Витаминный" с маслом растительным | 8,61 | 1\70 | 40\2003 | 0,84 | 3,61 | 7,62 | 65,33 |
| Суп картофельный с горохом | 8,67 | 1\200 | 118/2003 | 6,18 | 5,40 | 15,79 | 138,80 |
| Ежики | 60,65 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Макаронные изделия отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 16,09 | 150\7,5 | 323\2003 | 6,14 | 9,60 | 31,85 | 238,50 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "5" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 21,46 | 200\10 | 323\2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Яблоко | 15,95 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Бутерброд с сыром | 18,47 | 20\30 | 90\2003 | 6,40 | 5,83 | 16,60 | 147,78 |
| Хлеб ржаной | 1,90 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" с маслом растительным | 12,30 | 1\100 | 40\2003 | 1,20 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Суп картофельный с горохом | 10,83 | 1\250 | 118/2003 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,00 |
| Ежики | 50,60 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Макаронные изделия отварные | 11,43 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 0,00 | 1\15 | 6.3.5.3/2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего к оплате: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|---------|------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат "Витаминный" с маслом растительным | 8,61 | 1\70 | 40\2003 | 0,84 | 3,61 | 7,62 | 65,33 |
| Суп картофельный с горохом | 8,67 | 1\200 | 118/2003 | 6,18 | 5,40 | 15,79 | 138,80 |
| Ежики | 60,65 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Макаронные изделия отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 16,09 | 150\7,5 | 323\2003 | 6,14 | 9,60 | 31,85 | 238,50 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева