

Меню на "2" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценнос ть |
|--|--------------|-----------|-------------------|-------|------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 34,02 | 1\250 | 296\2013 | 11,22 | 8,78 | 47,56 | 314,63 |
| Кофейный напиток с молоком | 10,82 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Яблоко | 13,16 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 0,79 | 1\10 | 6.3.5.3\2008 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,40 |
| Батон нарезной | 1,21 | 1\10 | 6.1.3.2.2./2008 | 0,76 | 0,28 | 5,14 | 26,20 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|-------|-------|--------|
| Обед | | | | | | | |
| Огурец свежий | 15,25 | 1\50 | 12\2003 | 0,40 | 0,05 | 1,30 | 7,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 7,75 | 1\250 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами | 46,76 | 1\100 | 194\2003 | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Пюре из гороха с маслом | 7,47 | 180\4,5 | 418\2013 | 17,55 | 5,40 | 34,92 | 258,30 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 3,74 | 1\48 | 6.3.5.3\2008 | 3,17 | 0,58 | 16,03 | 83,52 |
| Батон нарезной | 1,81 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 27,90 | 1\205 | 296\2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,35 | 250\5 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами | 54,30 | 1\100 | 194\2003 | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Салат "Школьные годы" | 23,35 | 1\100 | 38\2003 | 1,18 | 5,12 | 3,52 | 65,00 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 14,94 | 1\100 | 7\2009 | 1,60 | 10,00 | 3,58 | 110,60 |
| Огурец свежий | 18,30 | 1\60 | 12\2003 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,40 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 70,51 | 1\60 | 495\2004 | 35,04 | 8,16 | 0,60 | 223,20 |
| Котлеты рубленые из птицы | 64,84 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Макаронные изделия отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пюре из гороха с маслом | 9,05 | 150\3,75 | 418\2013 | 14,63 | 4,50 | 29,10 | 215,25 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Чай с молоком | 5,36 | 1\180 | 431\2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 51,55 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 11,86 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 27,90 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Масло сливочное | 20,73 | 1\22 | 5.1.5\2003 | 0,33 | 23,76 | 0,33 | 217,80 |
| Батон нарезной | 5,43 | 1\45 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Кофейный напиток с молоком | 10,82 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Яблоко | 29,51 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,74 | 0,74 | 18,13 | 86,95 |
| Хлеб ржаной | 3,05 | 1\39 | 6.3.5.3\2008 | 2,57 | 0,47 | 13,03 | 67,86 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец свежий | 18,30 | 1\60 | 12\2003 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,35 | 250\5 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами | 54,30 | 1\100 | 194\2003 | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Пюре из гороха с маслом | 9,05 | 150\3,75 | 418/2013 | 14,63 | 4,50 | 29,10 | 215,25 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Батон нарезной | 1,81 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Хлеб ржаной | 2,41 | 1\31 | 6.3.5.3\2008 | 2,05 | 0,37 | 10,35 | 53,94 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Всего к оплате: | 194,88 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 27,90 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,35 | 250\5 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами | 54,30 | 1\100 | 194\2003 | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Пюре из гороха с маслом | 9,05 | 150\3,75 | 418/2013 | 14,63 | 4,50 | 29,10 | 215,25 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Чай с молоком | 5,36 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 51,55 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 11,86 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" февраля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценнос ть |
|--|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 34,02 | 1\250 | 296\2013 | 11,22 | 8,78 | 47,56 | 314,63 |
| Кофейный напиток с молоком | 10,82 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Яблоко | 13,16 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 0,79 | 1\10 | 6.3.5.3\2008 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,40 |
| Батон нарезной | 1,21 | 1\10 | 6.1.3.2.2./2008 | 0,76 | 0,28 | 5,14 | 26,20 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец свежий | 15,25 | 1\50 | 12\2003 | 0,40 | 0,05 | 1,30 | 7,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 7,75 | 1\250 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами | 46,76 | 1\100 | 194\2003 | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Пюре из гороха с маслом | 7,47 | 180\4,5 | 418\2013 | 17,55 | 5,40 | 34,92 | 258,30 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 3,74 | 1\48 | 6.3.5.3\2008 | 3,17 | 0,58 | 16,03 | 83,52 |
| Батон нарезной | 1,81 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 27,90 | 1\205 | 296\2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,35 | 250\5 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами | 54,30 | 1\100 | 194\2003 | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Огурец свежий | 18,30 | 1\60 | 12\2003 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,40 |
| Пюре из гороха с маслом | 9,05 | 150\3,75 | 418\2013 | 14,63 | 4,50 | 29,10 | 215,25 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Чай с молоком | 5,36 | 1\180 | 431\2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 51,55 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 11,86 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева