

Меню на "15" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Юрьевна
С/ПЧ № 3158437-230303
ИНН 580313165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	23,50	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	17,74	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	11,40	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	3,34	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,56	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	51,79	1\90	194\2003	40,75	21,78	23,06	306,00
Макаронные изделия отварные	11,45	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	6,06	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	0,00	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	3,55	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Салат картофельный с растительным маслом	14,41	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих огурцов	15,72	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Суп картофельный с клецками	6,75	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Биточки из фарша индейки с овощами	58,58	1\90	194\2003	40,75	21,78	23,06	306,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	67,03	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	61,46	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,21	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,54	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	26,10	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,80	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,87	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

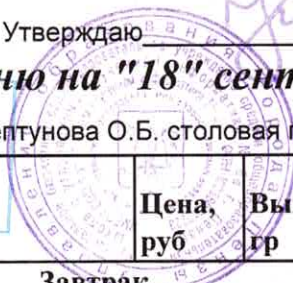
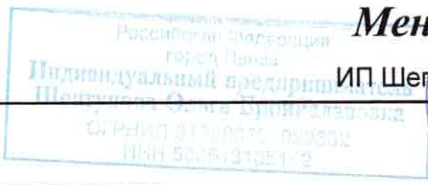
Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "18" сентября 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,51	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	11,09	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	2,01	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Бутерброд с сыром	19,70	25\20	6.1.3.2.2./2008	2,39	0,90	28,00	129,00
Сок фруктовый 0,2	26,10	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	60,83	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,83	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	60,83	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,51	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Handwritten signature of O.B. Sheptunova

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация
г. Москва
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ИНН № 50/011/2013

Меню на "18" сентября 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	17,51	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	11,09	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,74	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	7,65	1\11	1.6.1.8\2008	2,55	3,25	0,00	40,04
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,84	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	54,36	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,04	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	17,51	200\5	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева