

Меню на "7" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая (жидкая)	30,02	250\12,5	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	13,89	15\30	90/2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,40	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,01	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	49,23	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	3,78	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,18	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	2,87	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,81	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	53,52	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая (жидкая)	24,01	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "7" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Юрьевна
ИНН 3103013165/132

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	-----------	---------------

Завтрак

Какао с молоком	18,34	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Каша молочная рисовая (жидкая)	24,01	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Бутерброд с сыром	18,52	20\40	90/2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,91	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	88,88						

Обед

Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,81	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	53,52	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,46	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,65	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						

Свободный выбор

Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,81	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	53,52	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25

В том числе диетические блюда

Каша молочная рисовая (жидкая)	24,01	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы



Меню на "7" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая (жидкая)	30,02	250\12,5	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	13,89	15\30	90/2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	1,40	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,01	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	49,23	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	3,78	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,18	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	2,87	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23\2009	0,86	3,05	5,70	45,21
Борщ из свежей капусты с картофелем	8,81	1\200	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	53,52	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая (жидкая)	24,01	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева