

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "6" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	30,21	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Салат из белокочанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Каша вязкая молочная пшеничная	14,76	130\6,5	323\2003	5,32	8,32	27,60	206,70
Хлеб ржаной	2,87	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	7,93	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	59,77	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	6,06	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет	49,84	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,80
Суп-лапша "Домашняя"	7,93	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	60,36	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,59	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "6" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Борисовна
ОГРНИП 3130311010002
ИНН 58051816142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	49,84	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Масло сливочное	9,42	1\10	5.1.5\2008	0,15	10,80	0,15	99,00
Яблоко	22,33	1 шт	9.1.2.6\2008	0,56	0,56	13,72	65,80
Хлеб ржаной	1,62	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	7,93	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	60,36	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из изюма	6,06	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	3,26	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Батон нарезной	3,45	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Омлет	49,84	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,80
Суп-лапша "Домашняя"	7,93	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	60,36	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,59	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "6" сентября 2023 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	30,21	1\100	301\2013	8,62	13,38	2,31	163,08
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Салат из белокочанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Каша вязкая молочная пшеничная	14,76	130\6,5	323\2003	5,32	8,32	27,60	206,70
Хлеб ржаной	2,87	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	7,93	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	59,77	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	6,06	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет	49,84	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,80
Суп-лапша "Домашняя"	7,93	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	60,36	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Салат из моркови	7,82	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,59	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева