

Утверждаю _____, Директор школы

Меню на "5" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 37,02 | 1\100 | 313\2013 | 16,00 | 16,80 | 15,93 | 283,33 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,78 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Каша молочная манная | 13,08 | 1\200 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 3,36 | 10\15\25 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66 |
| Хлеб ржаной | 2,76 | 1\37 | 6.3.5.3/2008 | 2,44 | 0,44 | 12,36 | 64,38 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,21 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" | 8,49 | 1\250 | 42/2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Котлета "Студенческая" | 53,51 | 1\90 | 173/2/2003 | 30,92 | 20,60 | 25,01 | 318,46 |
| Макаронные изделия отварные | 11,45 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 0,00 | 1\15 | 6.3.5.3/2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,21 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 8,07 | 200\4 | 42/2009 | 4,02 | 9,04 | 25,90 | 119,68 |
| Котлета "Студенческая" | 53,51 | 1\90 | 173/2/2003 | 30,92 | 20,60 | 25,01 | 318,46 |
| Макаронные изделия отварные | 9,54 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 22,5 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Куры отварные (филе) | 48,53 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 14,24 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
Л.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "5" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод | Эн. Ценность |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|---------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 55,53 | 1\150 | 313\2013 | 24,00 | 25,20 | 23,90 | 425,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,78 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Каша молочная манная | 22,5 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 3,36 | 10\15\25 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66 |
| Хлеб ржаной | 3,71 | 1\50 | 6.3.5.3/2008 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| Итого: | 88,88 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,21 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 8,07 | 200\4 | 42/2009 | 4,02 | 9,04 | 25,90 | 119,68 |
| Котлета "Студенческая" | 53,51 | 1\90 | 173/2/2003 | 30,92 | 20,60 | 25,01 | 318,46 |
| Макаронные изделия отварные | 9,54 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 1,88 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон | 3,45 | 1\31 | 6.1.3.2.2\2008 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,60 |
| Итого: | 88,88 | | | | | | |
| Всего: | 177,76 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,21 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 8,07 | 200\4 | 42/2009 | 4,02 | 9,04 | 25,90 | 119,68 |
| Котлета "Студенческая" | 53,51 | 1\90 | 173/2/2003 | 30,92 | 20,60 | 25,01 | 318,46 |
| Макаронные изделия отварные | 9,54 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 22,5 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Куры отварные (филе) | 48,53 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 14,24 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "5" сентября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 37,02 | 1\100 | 313\2013 | 16,00 | 16,80 | 15,93 | 283,33 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,78 | 180\13,5\6,3 | 434\2003 | 0,23 | 0,05 | 13,70 | 53,10 |
| Каша молочная манная | 13,08 | 1\200 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Бутерброд с джемом из абрикосов | 3,36 | 10\15\25 | 85\2003 | 1,21 | 0,45 | 14,35 | 66 |
| Хлеб ржаной | 2,76 | 1\37 | 6.3.5.3/2008 | 2,44 | 0,44 | 12,36 | 64,38 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,21 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" | 8,49 | 1\250 | 42/2009 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Котлета "Студенческая" | 53,51 | 1\90 | 173/2/2003 | 30,92 | 20,60 | 25,01 | 318,46 |
| Макаронные изделия отварные | 11,45 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 0,00 | 1\15 | 6.3.5.3/2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,21 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 8,07 | 200\4 | 42/2009 | 4,02 | 9,04 | 25,90 | 119,68 |
| Котлета "Студенческая" | 53,51 | 1\90 | 173/2/2003 | 30,92 | 20,60 | 25,01 | 318,46 |
| Макаронные изделия отварные | 9,54 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Круассан | 30,60 | 1 шт | таб | 9,9 | 19,6 | 65,1 | 462 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 26,10 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 22,5 | 200\10 | 328\2003 | 5,96 | 11,8 | 31,02 | 254 |
| Куры отварные (филе) | 48,53 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 14,24 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева