

Российский Федерации
г. Ижевск
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
СНИЛС 50-10-0000332
ИНН 54-01-00142

Утверждаю _____

Директор школы _____

Меню на "4" сентября 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	18,03	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	11,55	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,45	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	6,96	1\10	1.6.1.8/2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,84	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	54,36	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,04	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	60,83	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пирожок сдобный с капустой	10,32	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	8,10	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	10,63	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	11,57	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	13,16	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	16,27	1\185	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

D

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Handwritten signature

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "4" сентября 2023 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	16,27	1\185	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	11,55	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	3,37	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сок фруктовый 0,2	26,10	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Сыр "Российский"	17,40	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Итого:	88,88						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	60,83	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,83	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	88,88						
Всего:	177,76						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	60,83	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пирожок сдобный с капустой	10,32	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	8,10	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	10,63	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	11,57	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	13,16	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	16,27	1\185	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "4" сентября 2023 год

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	18,03	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Яйцо вареное	12,47	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Салат из моркови	7,82	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Кофейный напиток с молоком	11,55	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Хлеб ржаной	1,45	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Сыр "Российский"	6,96	1\10	1.6.1.8\2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,84	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	54,36	1\200	184\2/2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,04	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокачанной капусты	5,92	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,67	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	60,83	1\150	184\2/2003	18,99	7,18	30,80	267,00
Пирожок сдобный с капустой	10,32	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	8,10	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	10,63	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	11,57	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	13,16	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	16,27	1\185	102\2009	5,91	7,52	31,67	217,59
Куры отварные (филе)	48,53	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева